

Leiderschap in geïntegreerde eerstelijnszorg: samen bouwen aan sterke regionale samenwerking

Versterking van samenwerking in de eerstelijnszorg: naar professionele, toekomstbestendige netwerken

De Nederlandse eerstelijnszorg staat voor grote uitdagingen: een stijgende zorgvraag, arbeidskrapte en de noodzaak tot meer samenhang tussen zorg en welzijn. Om deze uitdagingen aan te pakken, is versterkte samenwerking essentieel—zowel binnen gezondheidscentra als regionaal tussen verschillende eerstelijnsdisciplines.

De recente beleidsbrieven van het ministerie van VWS (juli 2025) onderstrepen het belang van regionale samenwerking en gedeelde verantwoordelijkheid in de eerstelijnszorg. Een belangrijke pijler hierin is de ontwikkeling van **Regionale Eerstelijns Samenwerkingsverbanden (RESV)** – maar het gedachtegoed reikt verder. Het gaat om **professioneel georganiseerde samenwerking** waarin leiderschap, transparantie en gezamenlijke leerprocessen centraal staan.

Veel regio's en gezondheidscentra zijn al gestart met het vormgeven van geïntegreerde zorgmodellen. Toch blijkt in de praktijk dat de implementatie ongelijkmatig verloopt. Verschillen in organisatiekracht en beleid leiden tot uiteenlopende resultaten.

Om de **nieuwe rol** in deze veranderende context verder te professionaliseren, is een gestructureerde en doelgerichte aanpak nodig. Dat vraagt om **heldere rollen en verantwoordelijkheden**, **projectmatig werken**, het meten van resultaten en effectieve communicatie met alle betrokken partijen.

De driedaagse cursus "Leiderschap in geïntegreerde eerstelijnszorg" ondersteunt leidinggevend en andere professionals bij het ontwikkelen van deze competenties. Deelnemers krijgen praktische inzichten en methodieken aangereikt om samenwerkingsprocessen binnen hun centrum en regio succesvol vorm te geven. De cursus sluit af met het opstellen van een **professioneel plan van aanpak** voor het eigen gezondheidscentrum.



Een concreet instrument om direct mee aan de slag te gaan

Wat maakt deze training uniek?

Gebaseerd op academische kennis én 35 jaar praktijkervaring

onder leiding van emeritus hoogleraar prof. Sybren Tijmstra en drs. Peter Felen, beiden internationaal erkend experts in strategisch leiderschap en apotheekmanagement.

Volledig online, maar intensief en interactief met groepsdiscussies, praktijkopdrachten, reflecties, tests en presentaties.

Direct toepasbare inzichten

je vertaalt elk onderwerp naar jouw dagelijkse praktijk.

Eigen leiderschapsprofiel

met een unieke meetmethode ontdek je jouw persoonlijke leiderschapsstijl en leer je deze optimaal benutten.

Inclusief e-book

bij aanmelding ontvang je het internationale succesboek Leadership in the Pharmacy van de twee cursusleiders.

Ruimte voor eigen casussen

indien gewenst kunnen eigen casussen worden gebruikt om een onderdeel pragmatisch te vertalen naar een concreet plan van aanpak.

Doelgroep

- Praktijkmanagers, leidinggevend en teamleiders in gezondheidscentra.
- Huisartsen, apothekers en andere eerstelijns-professionals met leidinggevende of coördinerende taken.
- Beleidsmedewerkers betrokken bij regionale samenwerking in de eerstelijns.



Doel van de cursus

Na deze driedaagse cursus kunnen deelnemers:

- 1 De principes van geïntegreerde eerstelijnszorg begrijpen en toepassen binnen hun eigen organisatie.
- 2 Effectief leidinggeven aan multidisciplinaire teams in gezondheidscentra.
- 3 Professioneel samenwerken binnen regionale structuren, zoals RESV's, om gezamenlijke zorgdoelen te realiseren.
- 4 Verandermanagement, teamcoaching en kennisdeling inzetten om geïntegreerde zorg duurzaam te verbeteren.
- 5 Praktische strategieën ontwikkelen voor patiëntgerichte zorg, preventie en samenwerking met lokale partners.



Programma-opzet 3dagen

Dag 1 – Fundament van geïntegreerde zorg en leiderschap

- Introductie en kennismaking
- Principes van geïntegreerde zorg: patiëntgerichtheid, preventie en samenwerking
- Leiderschap in gezondheidscentra: stijlen, teamcoaching en personeelsbeleid
- De rol van het gezondheidscentrum binnen RESV en regionale netwerken
- Praktische casus: samenwerking verbeteren binnen team en regio

Dag 2 – Leidinggeven aan het proces

- Verandermanagement en omgaan met weerstand
- Communicatie en teamdynamiek in multidisciplinaire teams

Dag 3 – Van strategie naar praktijk

- Integratie van gezondheidscentrum en regionale samenwerking (RESV)
- Praktische oefening: opstellen van een samenwerkingsplan
- Reflectie en persoonlijk actieplan

Werkvormen

- Interactieve presentaties
- Casestudy's uit de praktijk
- Groepsdiscussies en breakout-sessies
- Reflectieopdrachten en actieplanning

START

30 september 2026

TAAL

Nederlands

KOSTEN

€ 850,- per deelnemer (excl. btw)

KORTING

10% bij deelname van drie of meer collega's uit hetzelfde centrum.

INCLUSIEF

toegang tot, cursusmaterialen, digitale hand-outs, casestudy's en begeleiding door ervaren trainers.

ADVIES

De cursus is het meest effectief als meerdere collega's uit hetzelfde gezondheidscentrum deelnemen, zodat kennis en inzichten direct in de praktijk kunnen worden gebracht. Ook professionals die een nieuw centrum of samenwerkingsverband willen opstarten, zijn van harte welkom.

INFORMATIE

Frequentie: elke twee weken één trainingsdag (in overleg met de groep worden overige twee dagen vastgesteld) **Vorm:** volledig online met live interactieve sessies.

ACCREDITATIE

wordt aangevraagd per doelgroep (artsen, apothekers)

Over de trainers



Prof. Sybren Tijmstra

Sybren Tijmstra is emeritus-hoogleraar en wereldwijd expert op strategie en verandermanagement. Hij gebruikt o.a. diverse meetinstrumenten voor leiderschapsstijlen en begeleidde organisaties in meer dan twintig landen.

Drs. Peter Felen

Peter Felen heeft ruim 35 jaar internationale ervaring in het begeleiden van apotheken en farmaceutische organisaties. Hij combineert academische kennis met een scherp oog voor de dagelijkse praktijk van de apotheek.



Samen brengen zij een unieke combinatie van wetenschappelijke onderbouwing en praktische toepasbaarheid.

Inschrijven

Meld je aan via de button op
www.apotheektotaalgroep.nl

Of mail naar info@apotheektotaalgroep.nl voor meer informatie. Bij aanmelding ontvang je direct het e-book Leadership in the Pharmacy.

Apotheek Totaal Groep
met minder moeite, meer impact.