

# Thailand

## Reisvoorstel 7-daagse vliegreis

Betoverende bergen in het noorden, diepgroene rijstvelden in de centrale laagvlakte en oogverblindende stranden in het zuiden. Tempels uit de dertiende eeuw en ruim driehonderd meter hoge wolkenkrabbers. Niets is onmogelijk in Thailand, het land van tegenstellingen in het hart van Zuidoost-Azië.

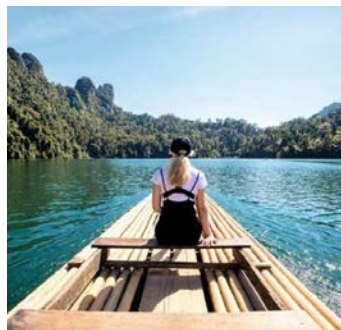
Met zijn meer dan zevenhonderd jaar onafhankelijkheid is het ook het land van de openheid, gastvrijheid en de vrije geest. Een uiterst gastvrije bevolking verwelkomt je in een land met een eigen cultuur. Oost-Thailand is bekend om haar prachtige Khmer architectuur en schitterende natuurparken. Noord-Thailand staat voor ruig beboste berggebieden. Hier leven de bergvolkeren, die door hun tot voor kort geïsoleerde levenswijze per stam unieke culturen hebben ontwikkeld.

Het bruisende hart is de hoofdstad Bangkok met meer dan driehonderd tempels, pagodes en paleizen naast hoge wolkenkrabbers en moderne winkelcentra. Maar ook hier zie je ze nog: de mooie danseressen die traditionele dansen uitvoeren en de Thaise kooplieden die hun waren op de drijvende markten in de 'klongs' aanbieden. Thailand heeft voor ieder wat wils.

Binnen de vier ochtenden opleiding gaan we o.a. kennismaken met de Thaise gezondheidszorg. Diverse sprekers laten u kennis maken met de Thaise zorg.

Daarnaast wordt er cursus gegeven over de laatste ontwikkelingen in de zorg en de gevolgen voor zowel arts als apotheker.

U krijgt vooraf een uitgebreid een inhoudelijke toelichting over de cursus.



### INFORMATIE

Contact	de heer P. Felen	Vertrekdatum	25-11-2024
E-mail	<a href="mailto:p.felen@apotheektotaalgroep.nl">p.felen@apotheektotaalgroep.nl</a>	Reisduur	7 dagen
Tel.nummer	06-51104408	Bestemming	Thailand: Bangkok & Chiang Mai

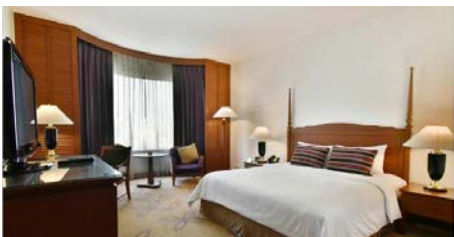
# Accommodaties

## Hotel Century Park te Bangkok

26-11-2024 t/m 27-11-2024

Verblijf in 1- of 2-persoonskamer met bad en/of douche.

Hotel Century Park is een elegant viersterrenhotel gelegen in de bruisende wijk Ratchathewi. Dit hotel biedt een ideale mix van comfort en stijl, met goed ingerichte kamers die zijn voorzien van moderne faciliteiten zoals gratis Wi-Fi, flatscreen-tv's en minibars. De centrale locatie van het hotel maakt het gemakkelijk om enkele van de belangrijkste bezienswaardigheden van Bangkok te bezoeken, zoals de Pratunam-markt, het winkelcentrum CentralWorld en het Victory Monument, die allemaal op korte afstand liggen. Het hotel beschikt over verschillende eetgelegenheden, waaronder het internationaal georiënteerde Jess restaurant en de Signature Bar waar gasten kunnen genieten van verfrissende drankjes en lichte hapjes. Voor ontspanning kunnen gasten gebruik maken van het buitenzwembad op het dak, de fitnessruimte en de wellnessfaciliteiten.

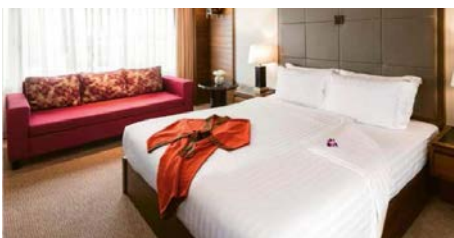


## Movenpick Suriwongse Hotel te Chiang Mai

27-11-2024 t/m 30-11-2024

Verblijf in 1- of 2-persoonskamer met bad en/of douche.

Mövenpick Suriwongse Hotel, gelegen in het hart van Chiang Mai, Thailand, biedt gasten een perfecte combinatie van moderne luxe en traditionele Thaise charme. Het hotel bevindt zich op een steenworp afstand van de beroemde Night Bazaar en is omringd door culturele bezienswaardigheden en winkelmogelijkheden. Het hotel beschikt over diverse eetgelegenheden, waaronder een restaurant dat authentieke Thaise en internationale gerechten serveert. Mövenpick Suriwongse Hotel biedt ook uitstekende recreatieve voorzieningen, zoals een zwembad op het dak met panoramisch uitzicht op de stad, een fitnesscentrum en een spa voor ultieme ontspanning.

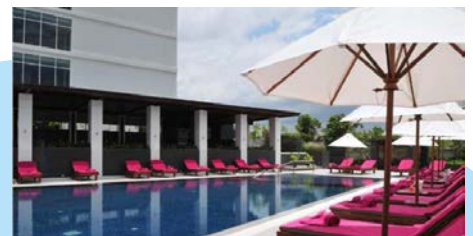


## Amaranth Suvarnabhumi Hotel te Bangkok

30-11-2024 t/m 01-12-2024

Verblijf in 1- of 2-persoonskamer met bad en/of douche.

Het Amaranth Suvarnabhumi Hotel is een toonaangevend hotel in Bangkok, dat bekend staat om zijn luxe en gastvrijheid. Gelegen in de buurt van de internationale luchthaven Suvarnabhumi, biedt dit prachtige hotel een oase van comfort en stijl voor reizigers van over de hele wereld. Met zijn elegante architectuur, weelderige interieurs en uitgebreide voorzieningen, waaronder een groot zwembad, meerdere eetgelegenheden en een wellnesscentrum, belooft het Amaranth Suvarnabhumi Hotel een onvergetelijk verblijf.





# Reisprogramma

## Dag 0 – vertrek richting Thailand

Vandaag is het zo ver, jullie reis naar Thailand gaat beginnen! In de loop van de middag verzamelen jullie op het vliegveld in Amsterdam. Rond vijf uur 's middags gaan jullie de lucht in en staat een lange vlucht op jullie te wachten.

## Dag 1 – Aankomst in Bangkok (lunch en diner inclusief)

Na een lange vlucht arriveer je in Bangkok, een stad die bekend staat als “de stad der engelen”. Een warm welkom wacht op je op de luchthaven, waar je wordt begroet door onze gids die jullie naar de transfer bus zal begeleiden. Maak je borst maar nat, in de middag staat een bijzondere ervaring voor jullie op de planning: een rit op een traditionele dugout kano op de klongs, de beroemde kanalen van Bangkok. Terwijl je langs de schilderachtige waterwegen glijdt, word je ondergedompeld in het dagelijkse leven van de lokale bewoners. De stops bij historische plekken, waaronder de prachtige Wat Arun, laten je kennismaken met de rijke cultuur en geschiedenis van de stad.

's Avonds geniet je in het hotel van een heerlijk diner met authentieke Thaise gerechten voordat je je terugtrekt in je comfortabele hotelkamer.



## Dag 2 – Van Bangkok naar Chang Mai (ontbijt, lunch en diner inclusief)

Na het ontbijt in het hotel begint de dag met een nascholing voor de apothekers/artsen, terwijl de partners optioneel deelnemen aan een spannende excursie: fietsen door het levendige Bangkok. Deze activiteit vol avontuur geeft je een uniek perspectief op de stad terwijl je door de drukke straten en steegjes fietst, omringd door de lokale bevolking en hun levendige cultuur.

Na de lunch is het tijd om afscheid te nemen van Bangkok en door te vliegen naar Chiang Mai, een stad doordrenkt met geschiedenis en omgeven door adembenemende natuurlijke schoonheid. Bij aankomst op de luchthaven van Chiang Mai word je verwelkomd door de rustige sfeer van het noorden van Thailand. Een korte transfer brengt je naar je hotel, waar een heerlijk buffet met lokale lekkernijen op je wacht.



## Dag 3 – Chiang Mai verkennen (ontbijt, lunch en diner inclusief)

Na een verfrissende nachtrust begint de dag vroeg met een stevig ontbijt, gevolgd door een bijeenkomst voor de apothekers/artsen, terwijl de partners zich kunnen voorbereiden op een optionele excursie: een Thaise kookles. Terwijl de aroma's van exotische kruiden je zintuigen prikkelen, begeef je je naar een lokale markt om verse ingrediënten te selecteren en meer te leren over de rijke culinaire tradities van Thailand.

Na een smakelijke lunch is het tijd om de betoverende stad Chiang Mai te verkennen. Je beklimt de heuvels die de stad omringen om de iconische Wat Phra That Doi Suthep te bezoeken, een 600 jaar oude tempel die hoog boven de stad uittorent. In de namiddag daal je af naar de stad om enkele van de meest betoverende tempels te verkennen, waaronder Wat Saun Dok en Wat Phra Singh, waar de rijke architectuur en religieuze tradities van Thailand tot leven komen. De dag eindigt met een avond vol traditionele dans en een heerlijk "khantoke" diner, waar je wordt ondergedompeld in de kleurrijke cultuur van Noord-Thailand.



#### Dag 4 – De natuur verkennen (ontbijt, lunch en diner inclusief)

Terwijl de apothekers/artsen samenkomen voor een boeiende bijeenkomst, kunnen de partners de prachtige natuur rond Chiang Mai verkennen tijdens een spannende fietstocht. Tijdens deze tour, verken je schilderachtige rijstvelden, charmante dorpjes en weelderige boomgaarden langs de oevers van de Ping-rivier.

Na de lunch gaat de reis verder naar het Eco Valley olifantencentrum, waar je een onvergetelijke ontmoeting hebt met deze majestueuze dieren. Van het voeden van olifanten tot het helpen bij hun dagelijkse bad, deze ervaring biedt een uniek inzicht in de band tussen mens en natuur.



#### Dag 5 – Terug naar Bangkok (ontbijt, lunch en diner inclusief)

In de ochtend, komen de apothekers/artsen weer bijeen voor een laatste nascholingsochtend. Ondertussen gaan de partners op verkenningstocht door de Chiang Mai Handicraft Village, waar ze worden ondergedompeld in de rijke ambachtelijke tradities van Thailand. In het dorp kunnen ze zien hoe lokale ambachtslieden prachtige handwerken maken, variërend van traditionele paraplu's tot zijden stoffen, lakwerk, zilverwerk en edelstenen.

Na de lunch is het tijd om afscheid te nemen van Chiang Mai en terug te keren naar Bangkok. Een korte vlucht brengt de groep terug naar de bruisende hoofdstad, waar ze worden verwelkomd door de levendige energie van de stad. Een transfer brengt jullie naar het hotel nabij de luchthaven, waar jullie kunnen ontspannen en genieten van een laatste avond in Thailand.



#### Dag 6 – Terug naar Nederland (inclusief ontbijt)

Aan alles komt een eind en helaas ook aan jullie reis. Na het pakken van de spullen en het laatste ontbijt, staat de transfer voor jullie klaar om jullie naar het vliegveld te brengen.



## Reissom

### KOSTEN

**€ 3.250,-**

per persoon (inc. studieprogramma) op basis van 2 personen per kamer (eenpersoonskamer 3.599,-)

### KOSTEN

**€ 2.500,-**

per persoon  
(kosten partners)

### Inbegrepen:

- vlucht Amsterdam - Bangkok in Economy Class
- binnenlandse vlucht Bangkok - Chiang Mai
- luchthavenbelastingen
- vliegbelasting à € 29,00
- 1 stuk ruimbagage en 1 stuk handbagage
- transfer luchthaven – hotel v.v.
- 1 nacht verblijf in hotel Century Park in Bangkok of gelijkwaardig in een superior kamer
- 3 nachten verblijf in Movenpick Suriwongse hotel in Chiang Mai of gelijkwaardig in een Deluxe kamer
- 1 nacht verblijf in Amaranth Suvarnabhumi hotel of gelijkwaardig in een Deluxe kamer
- verzorging op basis van volpension
- 1- of 2-persoonskamer voorzien van bad/ douche en toilet
- bus met airconditioning voor excursieprogramma
- 4 ochtenden meeting room
- Engelsprekende gids ter plaatse

### Niet inbegrepen:

- niet genoemde maaltijden en drankjes
- optionele excursies:
  - fietstour Bangkok €70 p.p.,
  - Thai Cooking Class €54 p.p.,
  - fietstour met lunch Chiang Mai €68,
  - Chiang Mai handicraft village met lunch €45
- fooien en koffergelden



## Inschrijven

Om u in te schrijven, kunt u een e-mail sturen naar [info@apotheektotaalgroep.nl](mailto:info@apotheektotaalgroep.nl). Vermeld in uw e-mail uw volledige naam, e-mailadres, telefoonnummer of mobiele nummer. Geef ook aan of u alleen of met een partner deelneemt, en of er eventuele bijzondere wensen of vereisten zijn.

U kunt zich ook direct inschrijven via onze website. Bezoek hiervoor de volgende link: [apotheektotaalgroep.nl/studiereis-thailand](https://apotheektotaalgroep.nl/studiereis-thailand)

**Wij kijken uit naar uw deelname!**

## Landeninfo



### Voltage

Het voltage in Thailand is 230 Volt. In de In de Thaise stopcontacten passen geen Nederlandse stekkers. We adviseren je om een wereldstekker mee te nemen.



### Grensdocumenten

Je dient over een geldig paspoort te beschikken. Je paspoort of identiteitskaart moeten bij aankomst in Thailand nog minimaal 6 maanden geldig zijn. Als je niet de Nederlandse nationaliteit bezit, dan adviseren wij je om contact op te nemen met de ambassade om na te gaan welke documenten voor jou noodzakelijk zijn. Je bent altijd zelf verantwoordelijk voor de juiste grensdocumenten.



### Valuta

De Thaise munteenheid is de Thaise Baht. Je kunt overal pinnen in Thailand. Op je pinpas dient wel het Cirrus of Maestro logo te staan. Let er daarnaast goed op dat je voor vertrek je pinpas hebt ingesteld op 'gebruik buiten Europa'.



### Tijdsverschil

In Thailand is het 6 uur later dan in Nederland.



### Drinkwater

Het leidingwater in Thailand is niet geschikt om te drinken. Je kunt het water koken voor consumptie, maar beter is het om flessen mineraalwater te kopen.



### Gezondheid

In stilstaand water kan zich de legionella bacterie ontwikkelen. Om deze te bestrijden is het van belang om alle warmwaterkranen een paar minuten zo heet mogelijk te laten lopen voordat je het water gebruikt. Ventileer ondertussen goed. Voor een actueel en deskundig advies op het gebied van gezondheid en vaccinaties verwijzen wij je naar de website van Reisprisk.

Van gezondheidsverklaringen en vervoersmaatregelen tot hygiënevoorschriften op de bestemming. Er bestaat heel veel informatie over Covid-19. Je ziet haast door de bomen het bos niet meer. Daarom hebben we alles voor je op een rij gezet. Waar moet je op letten tijdens het boeken? Met welke maatregelen moet je rekening houden tijdens je reis? En zijn er specifieke protocollen op je bestemming? Lees je goed in: <https://www.tui.nl/corona-maatregelen/>

