



Studiereis Huisarts en Apotheker: Cuba, 12–19 oktober 2023

Accreditatie wordt aangevraagd: 20 punten.

De inhoud van de cursus bestaat uit verschillende thema's.

Wat kunnen we leren van de Eerstelijns Zorg in Cuba?

Spreker: *Walter Schrader is huisarts, onderzoeker, Arts rampenbestrijding.*

De bloeiperiode van de Nederlandse verzorgingsstaat is met de veelbesproken zorginfarcten voorbij. Dubbele vergrijzing zou eerder moeten uitdagen dan verontrusten. De Eerstelijns Zorg van Cuba bereikt met een fractie van de kosten dezelfde hoge levensverwachting en een vergelijkbaar laag kindersterftecijfer. Is de essentie toepasbaar in ons systeem en zijn er ook mogelijkheden voor wederzijdse synergie?

“De blijde dokter”

Spreker: *Rubik Nazarian.*

Bijna veertig procent van de zorgverleners overweegt om de zorgorganisatie of zelfs de -sector te verlaten. Ongeveer tien procent is dit daadwerkelijk van plan. Dit hangt samen met toegenomen druk op de mentale en fysieke gezondheid van zorgmedewerkers zelf. Dit blijkt uit de Monitor Gezond werken in de zorg 2022. Om goed voor anderen te kunnen zorgen, is het belangrijk dat je als huisarts ook goed voor jezelf zorgt. De scholing “De blijde dokter” is ontwikkeld ten behoeve van zorgverleners als steun in de rug.

Strategie ontwikkelen

Sprekers: *emeritus-hoogleraar prof. Sybren Tijmstra en Peter Felen.*

Apothekers hebben er al jaren mee te maken: grote partijen die interesse tonen om apotheken over te nemen. Maar nu hebben ook huisartsenpraktijken er mee te maken. Welke strategie is voor zowel huisarts als apotheker het meest zinvol en geeft de meeste kans op werkplezier en succes? En hoe kun je een dergelijke strategie op eenvoudige wijze uitvoeren? Interessante vragen en antwoorden.

Samenwerking huisarts en apotheker

Spreker: *Peter Felen is bedrijfskundige en psycholoog, docent, trainer en oprichter van Apotheek Totaal Groep.*

Een zeer open sessie waarin we kijken welke successen er te delen zijn en welke uitdagingen nog zijn op te lossen. En hoe vaak wordt er gezamenlijk onderzoek verricht om de waarde meer zichtbaar te maken van deze samenwerking? Ook hier is de uitdaging het voorkomen van valkuilen en inspirerende uitdagingen aangaan.

Wijkgericht werken

Sprekers: *Walter Schrader en Rubik Nazarian. Rubik is trainer in de zorg en initiatiefnemer DAI Platforms.*

Het organiseren en leveren van zorg en ondersteuning zo dicht mogelijk bij huis is voor huisartsen niks nieuws. Wijkgerichte, integrale zorg kan gezondheid en welbevinden van de meest kwetsbare burgers verbeteren. Huisartsen zien steeds meer patiënten met gezondheidsvragen waarvan de oplossing binnen het sociaal domein of leefstijladvisering ligt. De huisarts heeft een belangrijke aanjaagfunctie om initiatieven in de wijk op gang te brengen en eerstelijnspartijen te verbinden. De huisarts kan het niet alleen. Reden genoeg om de handen ineen te slaan met bijvoorbeeld welzijnswerkers, buurtsportcoaches, gemeente en GGD. Wat kunnen we leren van de Cubaanse gezondheidszorg?

Het bestuderen van de Cubaanse gezondheidszorg: door Walter Schrader, Peter Felen.

We gaan natuurlijk uitgebreid kennis maken met de Cubaanse gezondheidszorg. Dat wil zeggen dat we soms gastsprekers ontvangen en daarnaast gaan we regelen dat we veel in de praktijk kunnen bekijken: huisartsenpost, apotheek en ziekenhuis staan in ieder geval op het programma. Het exacte programma zal twee maanden voor vertrek duidelijk zijn en is uiteraard afhankelijk van het aantal deelnemers.

Op reis naar Cuba

Genieten van Cuba en veel meer

**Eventueel jouw partner
mee op reis?
Dat kan!**

Het programma dat we voor deze achtdaagse reis hebben samengesteld start op de vier studiedagen in de ochtend om 08.30 uur en eindigt uiterlijk om 14.00 uur. Hierdoor heb je de middag en avond om samen de omgeving te ontdekken. Een dag zal worden gereserveerd voor het bezoeken van een ziekenhuis en een Community Centre.

Introductieavond

Om de deelnemers vooraf te ontmoeten en om iets meer te weten over Cuba organiseren we in juni/juli een kennismakingsavond met uiteraard wat Cubaanse hapjes. Ook via Zoom inhoudelijk te volgen.

Praktische zaken

Vertrek: 12 oktober 2023.

Amsterdam: 08.05 uur.

Aankomst Varadero: 12.35 uur.

Terug: 19 oktober 2023.

Varadero: 13.20 uur.

Aankomst Amsterdam: 08.30 +1 uur.

Je kan in overleg met onze vaste contactpersoon ervoor kiezen om eerder te komen of later te vertrekken, om zo langer te genieten van het prachtige Cuba.

Hotels

We hebben ervoor gekozen om vier verschillende hotels te gebruiken zodat je zoveel mogelijk van Cuba kan zien!



Twoe nachten in Havana Hotel Memories Miramar.

Ruimte, een weelderige tuin en comfortabele kamers. Dat zijn de kernwaarden van hotel Memories Miramar Havana op Cuba. Na een dag boordevol

indrukken van Havana is het heerlijk relaxen aan het ruime zwembad met zonneterras. Op je ligbedje geniet je na van een prachtige toer met een gekleurde oldtimer, of van een wandeling door de straten met de prachtige statige gebouwen in Oud-Havana. Nog maar een Cuba Libre bestellen?



Twoe nachten in Trinidad Hotel Las Cuevas.

Prachtig uitzicht over zee en binnen tien minuten bent u lopend in het centrum van Trinidad.



Twoe nachten in Varadero Hotel Memories.

De laatste twee dagen genieten van dit all inclusive hotel met weer een fantastisch uitzicht en alle faciliteiten die nodig zijn om uw verblijf zo fijn mogelijk te maken.



Een nacht in Vinales Hotel Los Jazmines.

Dit prachtige roze gebouw kan zo doorgaan voor een villa op het Toscaanse platteland of voor een mediterraan landhuis. De smeedijzeren details, Franse

deuren en glas-in-lood details verhogen het elegante karakter. Los Jazmines is te vinden in de landelijke omgeving van Viñales. De Viñales Valley is door UNESCO op de Wereld Erfgoed-lijst geplaatst in de categorie Culturele Landschappen. Verblijven in een unieke omgeving dus!

Investerings

€ 3250,- BTW vrij

Bij dit bedrag is het volgende inbegrepen: vlucht, vervoer naar hotel en naar vliegveld, ontbijt, lunch en 2 x diner (aankomst- en vertrekdag), cursusmateriaal en tweepersoonskamer in de diverse hotels.

Keuze voor eenpersoonskamer: € 200,- extra.

Keuze voor comfortclass vliegen: € 100,- extra.

Meereizende partners: € 2099,-.

Programma

Dag 1 - 13 oktober, 08.30–14.00 uur

Gezamenlijk programma Huisarts en Apotheker.

Cursusleiders: *Peter Felen, Walter Schrader en Rubik Nazarian.*

- Onderlinge kennismaking.
- Groepsopdracht: op welke onderdelen is de samenwerking huisarts/apotheker al ideaal en op welke gebieden liggen verbetermogelijkheden en kansen.
- Bespreken groepsopdracht.
- Presentatie door lokale arts, met uitleg over de Cubaanse situatie.
- Ruime tijd voor Q&A.
- Laatste 45 minuten: nogmaals onderlinge groepsopdracht met de vraag welke potentiële kansen en leereffecten zijn te halen uit de presentatie.

Dag 3 - 16 oktober, 08.30–14.00 uur

Gezamenlijk programma.

Cursusleiders: *prof.dr. Sybren Tijmstra/Peter Felen.*

Strategie in de praktijk van zowel Huisarts als Apotheker. Een verfrissende kijk op de vraag hoe men in de eigen praktijk een succesvolle strategie kan ontwikkelen om de kwaliteiten van de werkzaamheden beter te profileren.

Dag 2 - 14 oktober, 08.30–14.00 uur

Apart programma Huisartsen en Apothekers.

Cursusleider Huisartsen: *Rubik Nazarian.*

Cursusleider Apothekers: *Peter Felen.*

Huisartsen

De Blijde Dokter: mentale weerbaarheid, vitaliteit en veerkracht in relatie tot stressmanagement en het voorkomen van burnout.

Apothekers

Van apothekersassistent naar farmaceutische adviseurs: het ombouwen van de organisatie in de meest professionele organisatie, compleet met het meten van resultaten en communiceren van resultaten.

Dag 4 - 17 oktober, 08.30–14.00 uur

Huisartsen.

Cursusleiders: *Walter Schrader/Rubik Nazarian.*

Wijkgericht werken

Huisartsen zien steeds meer patiënten met gezondheidsvragen waarvan de oplossing binnen het sociaal domein of leefstijladvies ligt. Wijkgericht werken heeft zeker kans van slagen, mits de huisartsenzorg beter wordt ondersteund en gefinancierd. De huisarts kan het niet alleen.

Apothekers

Cursusleiders: *prof.dr. Sybren Tijmstra en drs. Peter Felen.*

Verdere verdieping in de strategie voor apothekers.

Aanmelden

NB:

Tijdens het gehele programma zullen we ook ziekenhuizen, apotheken en artsen bezoeken. Ook zullen we diverse gastsprekers ontvangen die meer over de gezondheidszorg op Cuba kunnen vertellen. De exacte invulling van deze activiteiten zal voor de zomer bekend zijn en gedeeld met de deelnemers.

Gebruik het aanmeldformulier op de website:

<https://apotheektotaalgroep.nl/contact/> met uw gegevens: naam, naam apotheek/praktijk, adres, mailadres en telefoonnummer. Vermeld eventuele specifieke reismensen: rond tijden, meerdere personen, dieet, e.d.). of via medische scholing kunt u zich rechtstreeks aanmelden.

Accreditatie

Aangevraagd voor apothekers: 20 punten.

Aangevraagd voor huisartsen: 20 punten.

Deze studiereis wordt georganiseerd door Peter Felen en Rubik Nazarian.

Rubik Nazarian

Mobiel: 06 41520679

e-mail: info@dai-artsen.nl

www.dai-artsen.nl

Peter Felen

Mobiel: 06 51104408

e-mail: info@apotheektotaalgroep.nl

www.apotheektotaalgroep.nl